Емоційні порушення у дітей молодшого шкільного віку.



Однією з причин емоційних порушень в молодшому шкільному віці є тип неправильного виховання в сім`ї. Виділяють наступні типи неправильного виховання:

* ***Неприйняття дитини*** (приховане неприйняття). Наприклад: батьки чекали сина, народилася донька. На підсвідомому рівні відбувається емоційне неприйняття дитини.

*Наслідки:* діти або агресивні або надмірно сором`язливі.

* ***Гіперсоціальне*** виховання. Це надмірно «правильні» батьки, які педантично виконують всі рекомендації по розвитку і вихованню дитини, не враховуючи її індивідуальних особливостей.

*Наслідки:* або бурхливий протест-агресія, або емоційна холодність.

* ***Тривожно-недовірливе*** виховання. Такий тип виховання буває притаманним для сім`ї, в якій росте одна дитина або дитина часто хворіє.

*Наслідки:* дитина виростає несамостійною, сором`язливою, надмірно образливою.

* ***Егоцентричний тип*** виховання. Дитина «кумир» сім`ї, навколо якого всі вертяться.

*Наслідки:* для такої дитина характерним є емоційна нестійкість, некерованість, вередливість.

**Рекомендації батькам учнів:**

* Любіть свою дитину, незважаючи на будь-що. Будьте вдячні долі за можливість бути батьком чи мамою, за слова «рідна матуся», «я люблю вас».
* Допомагайте своїй дитині, коли вона прохає вас про допомогу. Пам`ятайте, що у Вас значно більший життєвий досвід та можливості.
* Будьте вимогливі, терплячі, ніжні. Вчіться пробачати, і тоді Ваші діти пробачать Вам (адже ми також допускаємо помилки).
* Ваші діти в першу чергу потрібні Вам, не перекидайте свою відповідальність на інших.
* Майже немає ситуацій, які не можна було б вирішити, завжди є люди, які готові прийти Вам на допомогу.
* Виховувати можна люблячи, а не принижуючи та караючи дитину.
* ***Пам`ятайте,*** *Вашого сина чи доньку чекає самостійне доросле життя. Допоможіть їй зараз, і вона скаже вам спасибі в майбутньому!*