***ЧОМУ ПІДЛІТКИ ПОЧИНАЮТЬ ПАЛИТИ,***

***ВЖИВАТИ АЛКОГОЛЬ***

1.Бажання походити на своїх друзів, знайомих,   відповідати своїй групі однолітків.

2.Бажання відчути нові приємні відчуття, про які   так багато розповідають освідчені знайомі.

3.Цікавість, прагнення випробувати себе у новій,   майже екстремальній ситуації.

4.Вплив авторитетної для підлітка людини.

5.Прагнення забутися, розслабитися, зняти напряг, неприємні відчуття.

6.Прагнення демонстративного протесту.

***ПРОБЛЕМУ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК, ЯКЩО***

***ВОНИ Є У БАТЬКІВ***

Існує дві головні причини, через які батьки ухиляються від розмов з дитиною про тютюн та алкоголь:

1- батьки вважають, що не мають права говорити  про це, адже самі палять або вживають алкоголь;

2- батьки не вважають за необхідне торкатись  цієї проблеми, тому що самі не палять і не вживають алкоголь і гадають, що їхнього  прикладу для дитини достатньо.

***ЩО Ж ДОПОМОЖЕ ДИТИНІ ПРОТИСТОЯТИ БІДІ?***

1-внутрішній самоконтроль і визначення життєвої мети;

2-любов до батьків, бажання бути поряд з ними;

3-можливість активної участі в суспільному житті ( відвідування гуртків,спортивних секцій);

4-бажання вчитися, успіхи в навчанні;

5-визнання і заохочування з боку оточуючих.

  ***ЯК ДІЗНАТИСЯ, ЩО ДИТИНА  ВЖИВАЄ***

Батьки мають обовязково звернути увагу на такі зміни у поведінці дитини:

1.Раптова зміна друзів.

2.Різке погіршення поведінки.

3.Зміна у харчуванні, смакових звичках.

4.Випадки забудькуваті, недоладної мови.

5.Різкі зміни настрою.

6.Повна втрата попередніх інтересів.

7.Раптові порушення координації рухів.

8.Часте згадування наркотиків, алкоголю під час  жартів та розмов.

9.На фоні повного здоровя – розширені зіниці, почервонілі очі, кашель, нежить, блювання.

***ПОРАДИ БАТЬКАМ***

***ЩОДО ВСТАНОВЛЕННЯ ДОВІРИ МІЖ ПІДЛІТКОМ І ДОРОСЛИМИ***

 ***В КРИЗОВИЙ ДЛЯ НИХ ПЕРІОД:***

1.Уважно вислухайте підлітка. Прагніть до того, щоб підліток зрозумів, що він вам не байдужий і ви готові зрозуміти і прийняти його.

2.Запропонуйте свою підтримку та допомогу.

3.Поцікавтеся, що зараз найбільше турбує підлітка.

4.Упевнено спілкуйтеся з підлітком.

5.У спілкуванні з підлітком використовуйте слова, речення, які сприятимуть розвитку контакту: розумію, звичайно, відчуваю, хочу допомогти.

6.У розмові з підлітком дайте йому зрозуміти, що він потрібен іншим і унікальний як особистість.

7.Недооцінка гірша, ніж переоцінка. Надихайте підлітка на високу самооцінку. Вмійте слухати, довіряти і викликати довіру в нього.

8.Звертайтеся по допомогу, консультацію до спеціаліста, якщо вас щось насторожило в поведінці підлітка.